

臺北大學運動中心簡介

30
ANNIVERSARY

目錄

- ✓ 臺北大學綜合體育館OT案簡介
- ✓ XPORTS
- ✓ 臺北大學運動中心組織架構
- ✓ 部門職掌與中心場域設施介紹

臺北大學綜合體育館OT案簡介

2019年崇越科技受託營運臺北大學綜合體育館，投注千萬打造運動中心軟硬體設備，規劃有游泳池、健身房、有氧教室、運動訓練表現中心等，提供臺北大學師生及三峽、鶯歌、樹林地區居民平價優質的運動環境，同時將導入健康飲食與定期諮詢概念，讓運動與健康得以雙管齊下。

同時也計劃將產學合作納入運動中心營運重點。輔導學生取得運動證照，並優先錄取臺北大學畢業生，實現畢業即就業的理想。提供休閒運動管理學系等在校生場域實習機會，累積實際教學及職場經驗，串聯產學資源形塑育成、育才基地，為在地健康運動產業打造優質基礎。

國立臺北大學 三峽校區校園平面圖

NTPU San Shia Campus



運動休閒設施

- Sports Facilities**
- A: 田徑場、足球場、桌球室
 - B: 網球場、籃球場、網球場
 - C: 棒(壘)球場
 - D: 人工學訓場
 - E: 網球場、籃球場
 - F: 自行車租賃站

13 綜合體育館暨活動中心

Gymnasium & Student Activity Center

- B 1: 室內游泳池
- 專業攝影室
- SPA水療室
- 1 F: 綜合球場
- 萬年運動與訓練中心
- 特約兒童體操教室
- 音樂教室
- 2 F: 健身中心
- 社團活動中心
- 3 F: 體育管理行政辦公室
- 圖書教室
- 社團活動中心
- 4 F: 社團練習室

11 懷德巨木師基地

Woodworking Complex, HDG

- 1 F: 工作區
- 休息區
- 2 F: 半成器儲存區

12 崇越館

Topco Stadium

- 1 F: 綜合球場
- 沐浴更衣室
- 器材室

8 社會科學大樓

College of Social Sciences

- B 1: 社科院研究室
- 2 F: 大眾傳播與傳播城市研究中心
- 8 F: 社科院會議室
- 臺灣俗學研究中心

9 學生宿舍

Dormitory

- B 1: 健身房
- 飛輪有氧教室
- 1 F: 龍馬廣場
- 餐廳

10 第二期學生宿舍

Dormitory II

6 圖書資訊大樓

Library and Computer Center

- 後棟 (資訊中心)
- B 1: 數位室 (自習室)
- B 1 Cafe
- B F: 電腦教室
- 資訊教室
- 1 F: 資訊中心入口
- 數位工作室
- Area開放區
- M F: 電腦教室
- 2 F: 資訊辦公室
- 滿庭科技 (電腦維修)
- 前棟 (圖書館)
- B 1: 茶室
- 創新創業中心
- 1 F: 圖書館入口
- Apple Store 校園體驗店
- 2 F: 練功室 (自習室)
- 數位圖書館
- 6 F: 校史館
- 討論室 / 視聽室 / 研談小間
- 圖書文藝展覽廳

7 音律電機資訊大樓

College of Electrical Engineering and Computer Science

- B 1: 專業教室
- 3 F: 跨領域智慧博士紀念廳
- 創新科技研究中心
- 及應用與產學研究中心
- 5 - 6 F: 創新科技研究基地

4 行政大樓

Administration Center

- B 1: 總務
- 學生餐廳
- 1 F: 秘書室
- 秘書室
- 4 F: 行政會議室

5 公共事務大樓

College of Public Affairs

- 1 F: 公民119會議廳
- 2 F: 公民電腦影音區
- 7 F: 茶室 (貴賓室)
- 8 F: 公共事務學院師生交流廳
- 及應用與產學研究中心
- 土地與環境規劃研究中心

2 人文大樓

College of Humanities

- B 1: 人工學訓場
- 國際法律學院
- 1 F: 國際影印室
- 第二國際會議廳
- 3 F: 師生辦公室
- 4 F: 崑山研究中心
- B 1: 學生餐廳
- 社團辦公室
- 1 F: 全家便利商店
- 小木屋咖啡
- 五南文化廣場 (複合式書城)
- 2 F: 國際會議廳
- 3 F: 國際會議廳
- 電子商務研究中心
- 合作經濟學評量與事業研究中心
- 4 F: 茶室
- 企業及國際經濟研究中心
- 創新科技暨綠色金融研究中心

3 法學大樓

College of Law

- 1 F: 比較法資料中心
- 實習法庭
- 法律學院師生聯誼室
- 2 F: 國際會議廳
- 3 F: 法律學院實習室
- 4 F: 法412 (國際法獨立教室)

01

XPORTS 介紹

WHO WE ARE 關於我們

- 崇越集團長期深耕半導體、光電、太陽能等科技領域，提供客戶精良、準確、迅速的服務品質，創造企業核心價值。跨足環保綠能、食品科技、運動休閒...等大健康事業。
- 基於對棒球運動的熱愛，以及善盡企業社會責任，多年前崇越集團響應政府振興棒球計畫，投入企業資源籌組甲組棒球隊。2011年，崇越科技籌組「崇越隼鷹棒球隊」，並於2019年更名為「安永鮮物棒球隊」。
- XPORTS 為崇越集團底下的運動表現訓練品牌，擁有優質場地環境與高階訓練器材，除了期望選手能透過科學化正確的訓練提升能力往下個階級邁進，也提供培訓計畫讓退休選手能夠服務民眾。

ABOUT TRAINING 運動表現訓練



OUR SERVICES 我們的服務

運動
檢測

科學化
訓練

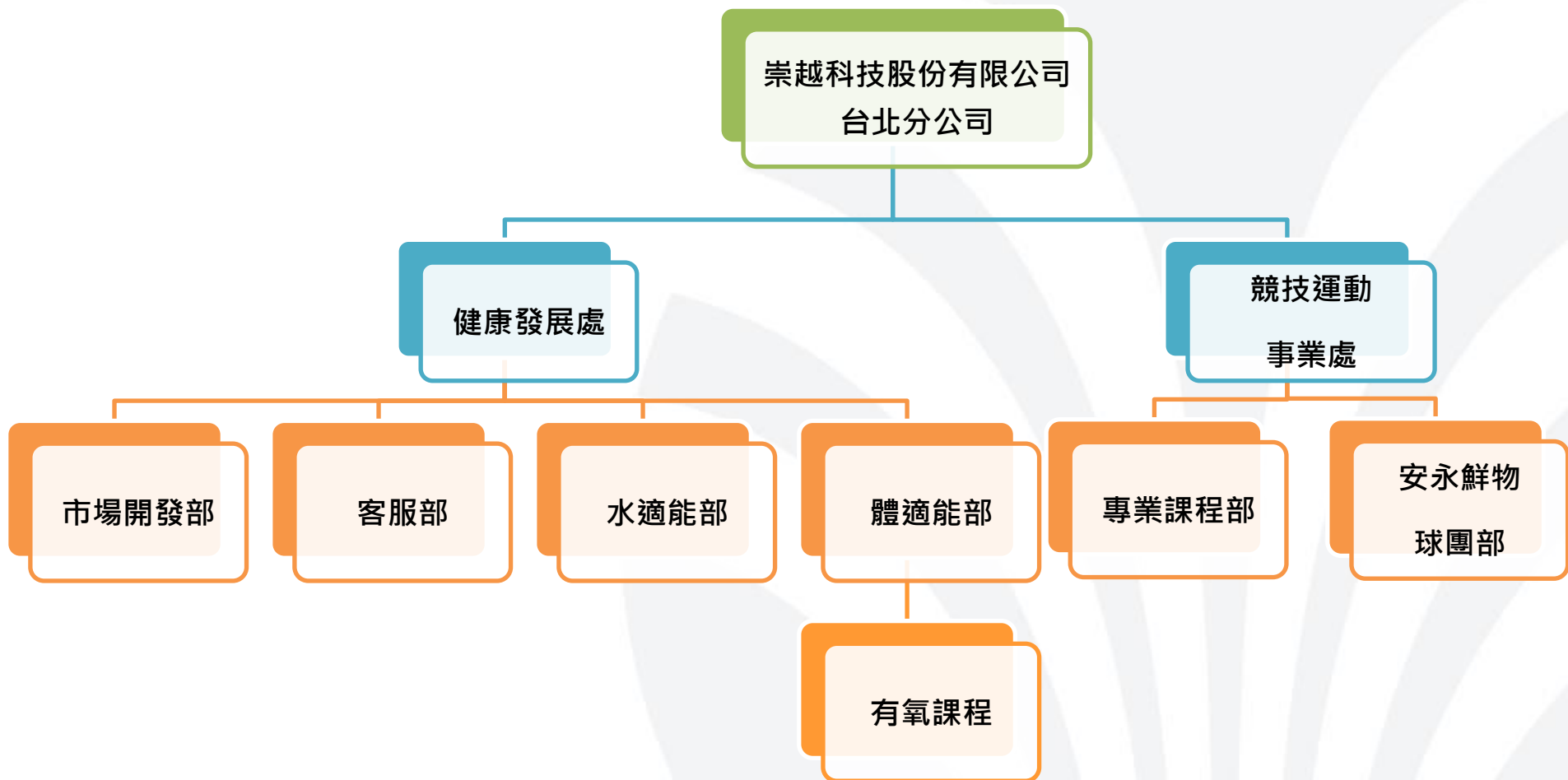
復健
治療

場館
經營

舉辦
賽事

企業
服務

臺北大學運動中心組織架構



臺北大學運動中心外觀



樓層配置

B1 - 25M 溫水游泳池、兒童池、SPA 池、蒸氣室、烤箱

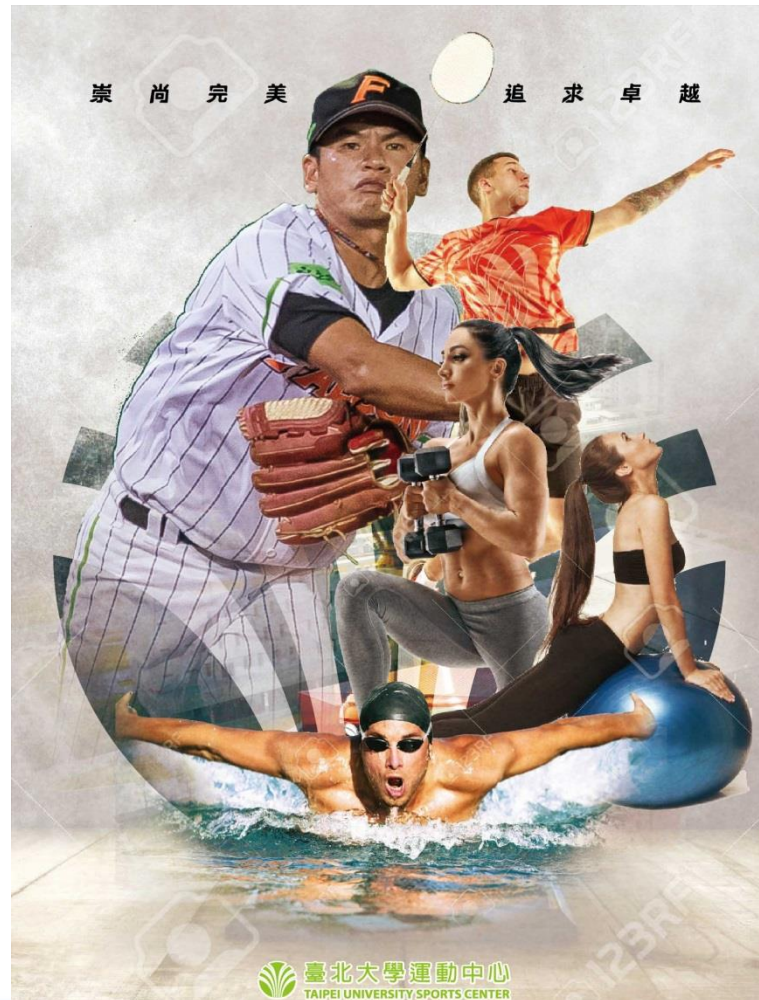
1F - 服務台、有氧教室、飛奇兒兒童體操、運動表現中心、羽球場

2F - 體適能中心

樓層	設施名稱	營業時間	收費方式	費用	收費標準
B1	 游泳池	早場時段 06:30 12:00 清場時段 12:00 13:00 晚場時段 13:00 21:15	全票 優待票 敬老票 北大師生/校友票 幼兒票/陪同票 2歲(含)以下幼兒免費 全票 北大師生/校友票	100元/人/次 75元/人/次 50元/人/次 75元/人/次 50元/人/次 1800元/月 1500元/月	<ul style="list-style-type: none"> 全票：一般民衆 優待票：7歲至12歲兒童 敬老票：年滿65歲以上及年滿55歲以上原住民 北大師生/校友票：北大教職員工及北大學生、校友 幼兒票：3歲至6歲幼兒 陪同票：需一大人陪同一幼兒 共35天，期限內可無限次使用 限本人使用。
		多功能教室 06:30 21:30	請來電洽詢	<ul style="list-style-type: none"> 可作為研習場地及企業活動用途 	
1F	 羽球場	平日 離峰時段 06:30-18:00 假日 離峰時段 06:30-12:00 平日 尖峰時段 18:00-21:30 假日 尖峰時段 12:00-21:30	全體 一般民衆 北大校友 北大教職員工及北大學生	290元/區/小時 490元/區/小時 430元/區/小時 370元/區/小時	<ul style="list-style-type: none"> 10天內開放現場預約。 身心障礙使用羽球拍相關規範請洽詢櫃台人員。 如需使用租借服務需押附有照片之證件。 租借服務： 羽球拍：50元/兩支 羽球：30元/顆(現貨購買) 北大師生與校友均須出示本人之教師證與學生證、校友證。
		06:30 21:30	季租及羽球場企業活動另洽。	<ul style="list-style-type: none"> 可作為研習場地及企業活動用途 	
2F	 體適能中心	06:30 21:30	全票 優待票 全票 北大教職員工及北大學生	100元/人/次 50元/人/次 1800元/月 1500元/月	<ul style="list-style-type: none"> 須滿16歲方可入場 須攜帶毛巾、穿著運動服及球鞋 優待票：北大教職員工、學生及校友 共35天，期限內可無限次使用 限本人使用。 北大師生限時推廣費：800元/月 北大校友限時推廣費：1200元/月

運動中心部門與場域設施介紹

- ✓ 市場開發部
 - 綜合球場
 - 飛奇兒體操
- ✓ 客服部
- ✓ 水適能部
- ✓ 體適能部
 - 體適能中心
 - 運動表現中心
- ✓ 專業課程部
 - XSPORTS
 - 肌能傳導訓練課程



市場開發部

部門簡介

- ✓ 各式活動接洽及舉辦
- ✓ 特約合作案洽簽
- ✓ 促銷、展售活動策畫
- ✓ 專案計畫執行
- ✓ 市場開發事務
- ✓ 館內合作案推動與執行

活動簡介

- ✓ 冬、夏令營
- ✓ 企業運動會、家庭日
- ✓ 各項競賽及活動策畫







綜合球場

六面標準羽球場地，823平方公尺。



飛奇兒體操

飛奇兒體操教學系統旨在建立小孩的「全能身體發展空間」，越早學習兒童體能體操，對他未來的腦部靈活度與肢體發展皆有以下正向發展：

- 學習專注力：運動產生血清素、多巴胺，強化記憶力與專注性。
- 感覺統合力：提供不同向度的刺激，提昇身體控制性等感覺統合能力。



FLY KIDS
飛奇兒體操教學系統



- 體適能：有效增加肌力、肌耐力、柔軟度與心肺功能等。
- 提升心理適應力：與教練及小朋友們進行教學互動，增加社會化能力。
- 姿勢體態：透過跳箱、彈簧床、平衡木及單槓等，讓孩童站更挺、走更穩，也矯正孩童駝背的可能。



客服部

部門簡介

- ✓ 顧客接待及引導
- ✓ 各類課程活動及報名
- ✓ 商品販售及器材租借
- ✓ 場館行政庶務工作

水適能部

部門簡介

- ✓ 招募優秀教練
- ✓ 舉辦各類水中運動活動及課程
- ✓ 專業講習、企業活動

課程簡介

- ✓ 教練培訓課程，統一教學，統一檢定模式
- ✓ 游泳學院-全齡教學
(小寶班-大寶班-幼專班-兒童班-成人班-銀髮班)
- ✓ 專業課程- (崇越小鐵人隊、崇越少泳隊)

室內溫水游泳池

- 教學水道：本中心兼顧教學與使用，開放靠岸水道做為教學區。
- 設有 50 張水中教學椅。
- 大範圍鋪設防滑墊。

場地規格

10水道

25公尺標準水道

水深 120~160cm

水溫：28 °C~30 °C



兒童戲水池/SPA池/男女烤箱/蒸氣室



兒童池

水深：70cm

水溫：31 °C

運動中心教學實況照片



MIOX 池水消毒設備

鹽水電解產生次氯酸鈉進行消毒，減少顧客皮膚與頭髮乾燥，或過敏的可能。



MIOX為鹽消毒機產業的領航者與創新者

MIOX綜合氧化液消毒機透過鹽、水、電力的結合，現場即時產製極高效能且環境友善的水處理消毒溶液。MIOX針對不同消毒需求，研發相對應規模之專利設備，運用範疇包括工業、科技業、淨水廠、親水設施，甚至石油天然氣產業等。

擁有20年以上的經驗，MIOX已在全球超過50個國家安裝至少2,500套系統，相當於每天有超過2,600萬噸的水是利用MIOX進行消毒處理。



電解程序

MIOX僅需鹽、水與電力，即可產製高效能消毒溶液，並減少危險化學藥品的運送和儲存。

體適能部

部門簡介

- ✓ 招募優秀體適能教練
- ✓ 舉辦各類體適能活動及課程

課程簡介

- ✓ 1對1私人教練
- ✓ 體適能小團班
- ✓ 體適能器材班
- ✓ 各類體適能主題課程

體適能中心

心肺有氧區、機械式阻力區、自由力量區、伸展放鬆區，
四大區共 410 平方公尺，標準的健身房規劃，適合基礎
的健身運動與肌力訓練。



Inbody 770 身體檢測



身體組成分析：

瞭解您體重內水分、蛋白質、脂肪、礦物質個別含量，幫助您維持均衡之身體組成，達成常保健康的目標。

肌肉脂肪分析：

以長條圖形式比較您身體骨骼肌與體脂肪重量的比例，骨骼肌重量長度相較於體脂肪越長者，身體越強健。

部位別肌肉分析

顯示各部位肌肉是否均衡適當？並以統計學常模來對照各部位是否不足或超出一般平均的強健。

有氧課程

部門簡介

- ✓ 招募各界優秀師資
- ✓ 舉辦各類運動課程
- ✓ 專業講座、企業活動、體驗課
- ✓ 活動 party
- ✓ 開發新課程

課程內容

- ✓ 有氧類
- ✓ 懸吊TRX類
- ✓ 瑜珈類
- ✓ 核心肌力類
- ✓ 飛輪類
- ✓ 水中類
- ✓ 幼童類
- ✓ 樂齡類
- ✓ 綜合專項類、羽球課程

有氧教室



飛輪教室



專業課程部

部門簡介

- ✓ 專業運動訓練課程規畫與執行
- ✓ 科學化運動檢測

課程簡介

- ✓ 棒壘球技術課程
- ✓ 科學化運動檢測
- ✓ 肌能傳導訓練課程

運動表現中心

Keiser氣壓阻力訓練、DRAX無動力跑步機、Power Plate震動儀、Inbody 770、Redcord紅繩等。

各項設備十分適合運動員的體能訓練、功能性訓練等。

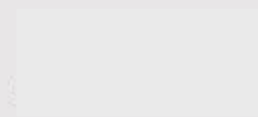


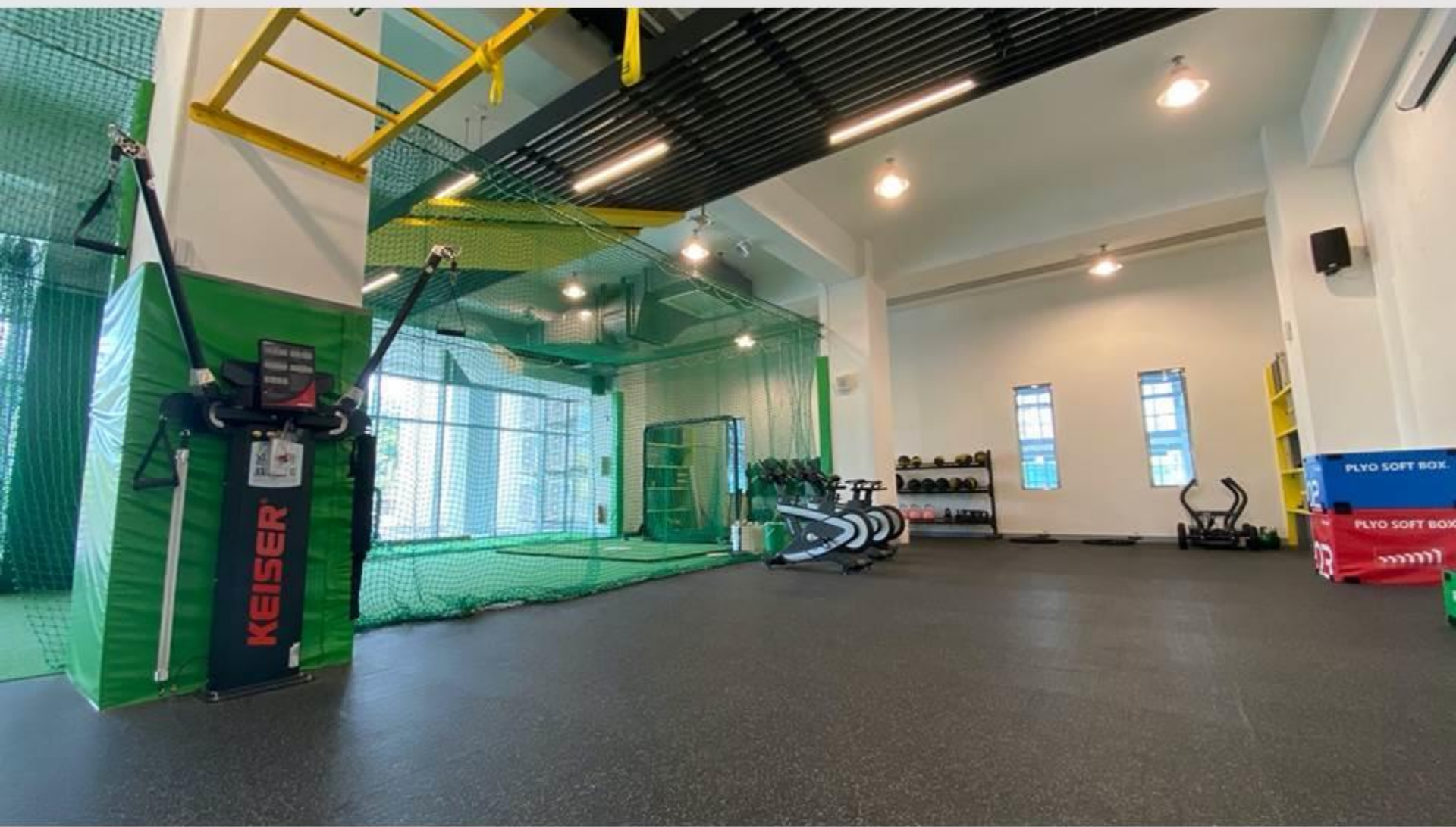


重量訓練區



重量訓練區



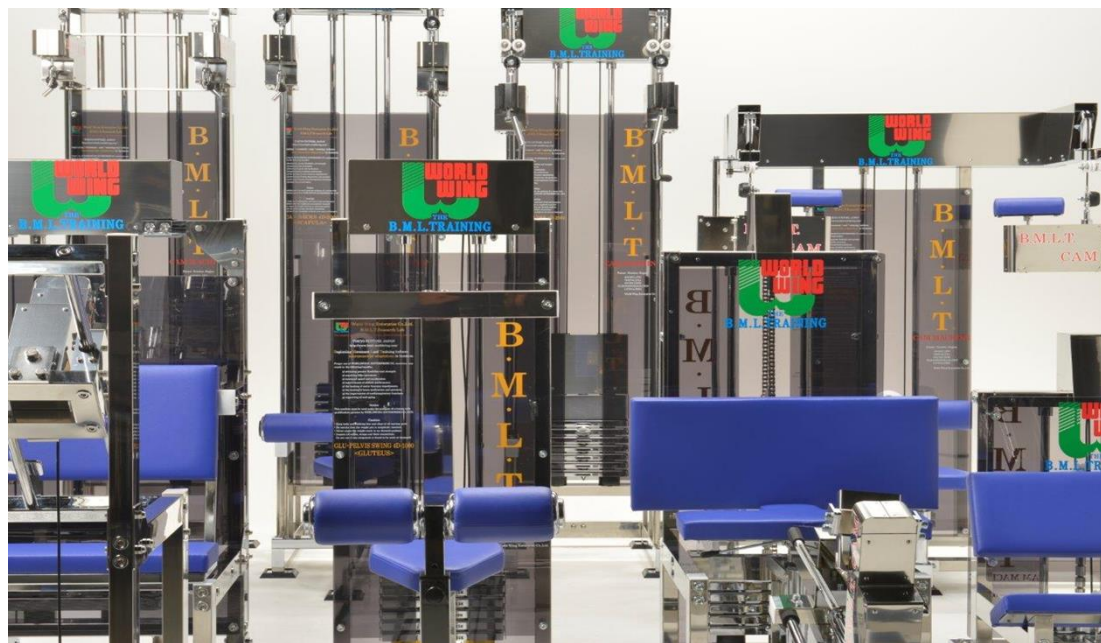


體能訓練區



棒球訓練場域

肌能傳導訓練課程

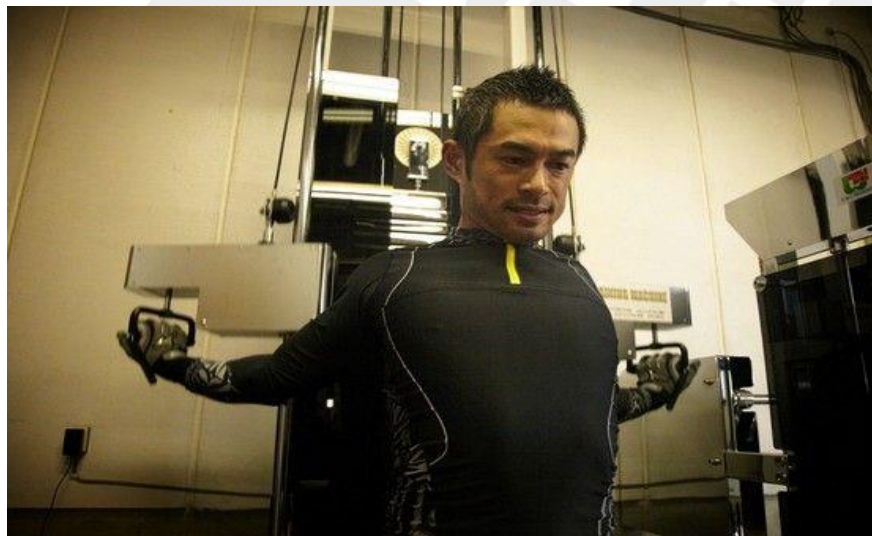


ANNIVERSARY

崇尚完美 · 追求卓越

肌能傳導訓練

肌能傳導訓練是由日本小山裕史博士所提出的訓練理論，其定義為透過身體姿勢與身體重心的變化，使肢體在主動肌尚未活化的情況下由慣性形成的加速度產生動作，並透過此動作產生主動肌的「鬆弛-牽張-縮短循環」(Stretch-Shortening Circle, SSC)，同時防止拮抗肌的共收縮的訓練動作。



崇尚完美 · 追求卓越



肌能傳導訓練適合族群

肌能傳導訓練可提升柔軟度、預防傷害、快速恢復、提升神經與肌肉功能，且訓練時不會造成血壓、心跳上升，故除了專業運動員外，也適合老年人與身心障礙者復健訓練之用



ANNIVERSARY

崇尚完美 · 追求卓越

敬請指教
Thank You